

ゆうしゅう園たより

平成30年度 秋号
発行：特別養護老人ホーム ゆうしゅう園
発行日：平成30年11月
ホームページ：http://ss-yushuen.jimdo.com/

秋号の報告内容

表紙の1枚

秋の報告をさせていただきます。

- ・8月の報告：納涼会
- ・9月の報告：RUN伴いちはら2018、敬老会、ふじ幼稚園交流会、焼芋会
- ・10月の報告：有秋南小交流会、天羽田子供神輿、遠足
- ・利用者様の似顔絵
- ・8月～10月の誕生者
- ・デイサービスから
- ・ヘルシーメニュー
- ・11月～1月の主な予定
- ・編集後記



祝 市内最高齢 107歳

8月の報告

納涼会

8月24日、毎年恒例の夕涼み会が行われました。今年はさらにお祭り感を出し、射的や金魚すくい、わなげなどのゲームも行い、皆さんとても楽しそうでした。夕食は、焼きそば、フランクフルト、おにぎり、おでん、かき氷など…そしてビールにチューハイ！ほろ酔い気分でカラオケも盛り上がりました。

お手伝いに来てくださったボランティアの皆様方、本当にありがとうございました。



僕は「ロバ隊長」。認知症サポーターキャラバンのマスコット。オレンジのキャンペーンカラーと一緒に覚えてくださいね。

9月の報告

RUN伴いちはら2018

RUN伴とは、「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指し北海道から沖縄までタスキを繋ぐプロジェクトで、千葉県内18市が参加し、今年は9月8日に開催されました。今年のRUN伴いちはらの参加者は総勢145名で、ゆうしゅう園のスタッフもランナーとして5名の健脚自慢が参加しました。



敬老会

ゆうしゅう園の利用者様の平均年齢は85.8歳です。この中には市内最高齢の107歳の方もいらっしゃいます！利用者様の長寿をお祝いし、敬老会を行いました。美峰会の方々が来園され、美しい日本舞踊、歌、三味線などを披露していただき、とても素晴らしい会となりました。



ふじ幼稚園交流会

9月19日、ふじ幼稚園から57名のかわいい園児の皆さんが来てくれました。元気いっぱい歌や踊りを披露してくれました。利用者様は笑顔で手をたたいたり、風船バレーを楽しんだりしていました。



焼芋会

今年もドラム缶に沢山の石を敷き詰め石焼き芋を焼いてみました。

利用者さんは焼きたてのお芋に「おいしいね」「後で食べるからもって帰っていい？」「あんたも食べなよ？」など食事時の会話も弾み、楽しい時間を過ごすことができました。



10月の報告

天羽田子供神輿

10月21日に天羽田の秋祭りが行われ、子供会の皆様が子供神輿とともにゆうしゅう園に来園されました。晴天にも恵まれ、利用者様も楽しそうに子供達におひねりを渡していました。



有秋南小交流会

10月29日に有秋南小学校4年生の皆様が来園され、クイズやリコーダー演奏をしてくれました。「幸せなら手をたたこう」を皆で一緒に歌い、「肩たたこう」の部分では小学生たちが利用者様の肩をたたいてくれました。とても幸せなひとときを過ごすことができました。



遠足

10月25日に千葉市動物公園へ遠足に行きました。秋晴れの素晴らしいお天気で、皆さん楽しそうに動物を見て回り、気分転換になったと喜ばれていました。お土産もたくさん買えた大変満足されてました。

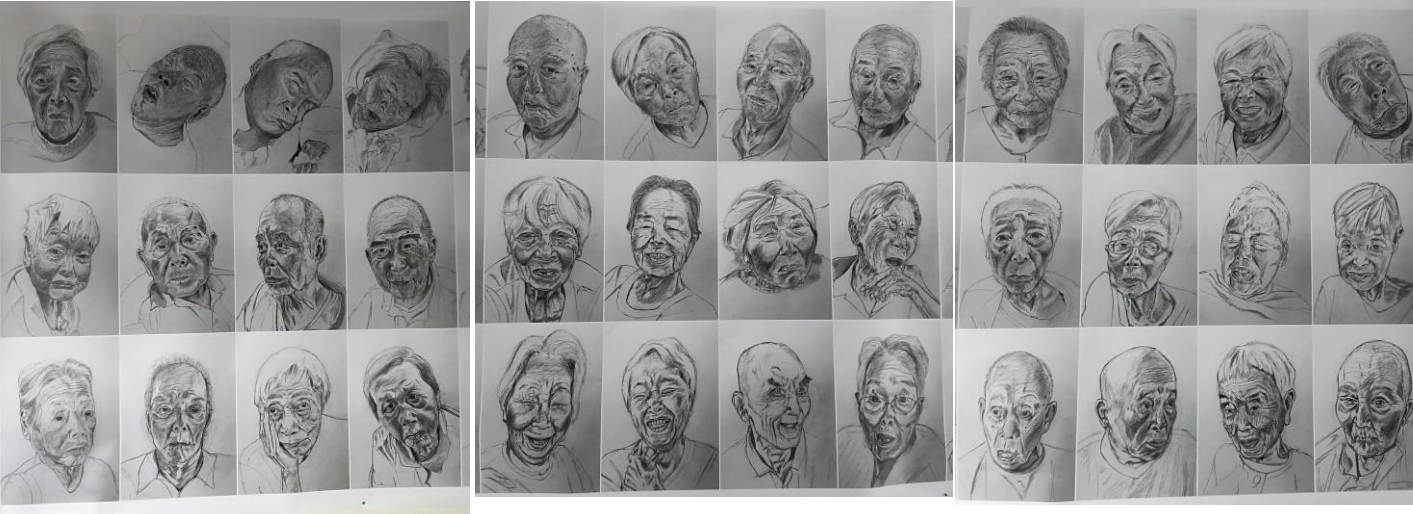


利用者様の似顔絵

写実的な絵がとても上手な職員が、入所者様一人一人の似顔絵を丁寧に描きました。壁に飾られると圧巻です！利用者様も「これは私かい？」「よく描けてるねえ。」など会話が弾みました。

～似顔絵を描いた職員の話～

9月17日の敬老会を迎えるにあたり、ゆうしゅう園の利用者様の似顔絵を描かせていただきました。日々の生活において一人一人の笑顔を大切にしたいという思いから出来る限り笑顔の表情を描きました。これからも笑顔にあふれ、おだやかな日々をここゆうしゅう園で過ごされることを願っています。



8月～10月の誕生者

佐々木 豊彦様	8月 4日	76歳
桑原 柳子様	8月 4日	102歳
麻生 幸子様	8月10日	80歳
大柳 キク様	10月 2日	107歳
中島 英朗様	10月 2日	86歳
林 伸二様	10月 5日	74歳
植村 とめ様	10月 6日	86歳
伊藤 純義様	10月11日	79歳
桐ヶ谷 清様	10月20日	74歳
富田 光子様	10月28日	86歳

お誕生日おめでとーっ！ございます！



デイサービスから

デイサービスでは、利用者様に毎日楽しんでいただけるよういろいろなレクリエーションを行っています。

8月には切ったばかりの青々とした竹で流し素麺をしました。「もうおなかいっぱい」と言いつつ、流れてくる素麺を次々と召し上がっていました。

9月の敬老会では、職員による「二人羽織」「マツケンサンバ」を行いました。「二人羽織」では、「今日はどうしたのかしら？いつもはきちんと塗れるのよ～」と言いながら化粧をしたり、焼きソバをなんとか口に入れたりする姿に利用者様は大爆笑。「マツケンサンバ」では、甘い歌声で人気の職員がマツケンに扮して登場。歓声の中、利用者様の間を歌い踊り歩いて大盛り上がりでした。

10月のハロウィンパーティーでは、職員の妙にリアリティーのあるお化けの仮装に泣く方、笑う方、逃げる方々も！

今後も紅葉狩り、クリスマス会、初詣などなど、楽しい行事が目白押しです！皆様さらに喜んでいただけるよう、デイサービス職員一同、技を磨いてお待ちしております。



ヘルシーメニュー

齊藤栄養士によるヘルシーメニューが、「はーと通信」に掲載されました。

いちほら福祉ネット はーと通信～2018. 10. 25発行 vol.48～



旬の食材を使ったヘルシーメニュー

煮物だけじゃもったいない ひじきの食べ方新提案

ひじきのしらすコーン炒め

(1人分：60Kcal)

材料 (4人分) 生ひじき 200g (乾燥ならば30g 水で戻す)、しらす 大さじ2、コーン缶 1/2缶、バター 大さじ1、しょうゆ 小さじ1、砂糖 小さじ1、マヨネーズ 大さじ1/2

- 作り方…① ひじきを洗って水気を切る。柔らかく食べたい時はゆでておく。
② ホールコーン缶の汁気を切る。
③ 鍋にバター大さじ1を中火で溶かし、ひじきを炒める。
④ ホールコーンを加えてさっと炒め、しょうゆ・砂糖で調味する。
⑤ 最後にしらすとマヨネーズを加えてコクを出す。

栄養士さんからのおすすめの一言・・・

「生ひじきの旬は春と秋です。乾物は一年中手に入ります。ひじきの栄養を吸収しやすくするには、脂質やたんぱく質、ビタミンCを含む食材と一緒に食べるといいです。」

今回のレシピは、社会福祉法人千寿会 特別養護老人ホームゆうしゅう園 管理栄養士 齊藤寿美子様 に提供していただきました。

11月～1月の主な予定

特別養護老人ホームの予定です。

11月：寿司の日、焼芋会

12月：南小6年生交流会、クリスマス会、もちつき会

1月：正月料理、初詣、新年会

デイサービスの予定は、ホームページに掲載しております。

編集後記

陽が落ちるのが日に日に早くなり、冬の訪れも間近となりました。風邪やインフルエンザにも注意が必要な季節になってきました。ご面会の際は、マスクの着用、手指の消毒などご協力をお願いいたします。

最後まで読んでいただき、ありがとうございました。